

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 10/2025 - TUẦN 3
(áp dụng từ ngày 13/10 đến hết ngày 17/10/2025)

TT	Thứ ngày	Món mặn	Món xào	Món Canh	Tráng miệng	Nước uống	Ghi chú
1	Thứ 2, ngày 13/10/2025	Cá phi lê chiên sả nghệ	Bầu xào	Canh mướp, bỏ ngọt	Bánh	Trà đá	
2	Thứ 3, ngày 14/10/2025	Cốt lết ram	Đậu đũa xào	Canh cải dùm	Trái cây	Trà đá	
3	Thứ 4, ngày 15/10/2025	Thịt heo kho cải chua	Cải xào	Canh bầu	Bánh	Nước mát	
4	Thứ 5, ngày 16/10/2025	Chả hấp	Bắp cải xào	Canh bí đỏ	Trái cây	Trà đá	
5	Thứ 6, ngày 17/10/2025	Thịt gà kho gừng	Sus xào cà rốt	Canh chua	Bánh	Trà đá	

Bình Hòa, ngày 10 tháng 10 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
NGUYỄN THÁI BÌNH
Huỳnh Thị Thu Trang